

国立市シルバー人材センターニュース

第 138 号

いぶし銀



発行：公益社団法人国立市シルバー人材センター・編集：広報委員会
住所：国立市富士見台 2-38 ・TEL：042-577-0919 ・FAX 042-575-7288
E-mail：kunitachi@sjc.ne.jp ・URL：http://www.kunitachi-sc.or.jp



今年も帰ってきてくれるだろうツバメさん

富士見台 2 丁目マンションガレージにて撮影

撮影者 富士見台 1 班 鈴木 泰輔さん

事故発生時の
夜間・休日緊急コールセンター

電話番号 04-2929-8282

- ・投稿写真・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 頁
- ・理事会協議案件、25 年度職群別事業実績・・・・・・ 2 頁
- ・会員の声・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3 頁
- ・熱中症を防ぎましょう、入・退会者状況・・・・・・ 4 頁
- ・26 年度会員向け技能講習のご案内・・・・・・・・ 5 頁
- ・窓、新規会員募集・・・・・・・・・・・・・・・・ 6 頁

**平成26年
定時総会のご案内**

平成26年定時総会の開催を次の日程、内容で予定しています。会員の皆様にはご出席くださいますようお願いいたします。

日時 平成26年6月20日(金)
午後2時開会

場所 くにたち市民芸術小ホール
議題

- ① 監事の選任について
- ② 平成25年度事業報告及び附属明細書について
- ③ 平成25年度計算書類(貸借対照表及び正味財産増減計算書及び財産目録)について
ほか数件の議題を予定しています。

**平成26年3月・4月
理事会協議案件**

平成25年度

【第12回理事会…3月19日】

- ① 入会希望者・退会者の承認
—入会者なし—
- ② 平成25年度収支補正予算(第1



谷保2班 H・Tさんより

- 号)案—承認—
- ③ 平成26年度事業計画(案)
—承認—
- ④ 平成26年度収支予算(案)
—承認—
- ⑤ 平成26年度資金調達及び設備投資の見込み—承認—
- ⑥ 配分金基準単価の改正
—承認—
- ⑦ 事務局長等の給与等の特例に関する基準の一部改正
—承認—

【第1回理事会…4月15日】

- ① 入会希望者・退会者の承認
—男性7名、女性4名の入会を承認—

平成25年度職群別事業実績

平成25年4月1日～平成26年3月31日

| 職 群 | 仕 事 の 内 容 | 受注 件数 | 登録別 会員数 | 就業延 日人数 | 配分金額 (円) | 契約金額 | |
|---------|---------------------------------|----------|------------|------------|-------------|-------------|---------|
| | | | | | | (円) | (前年比%) |
| 1. 技 術 | 経理事務など | 60 | 49 | 159 | 664,850 | 694,850 | (-23.0) |
| 2. 技 能 | 大工、塗装、襖はり、植木など | 1,121 | 49 | 4,527 | 24,598,342 | 33,254,484 | (+1.9) |
| 3. 事務整理 | 一般事務、筆耕、宛名書きなど | 123 | 26 | 1,243 | 4,735,693 | 4,972,696 | (-8.2) |
| 4. 管 理 | 学校管理、建物管理、施設管理、駐車場・駐輪場管理、物品管理など | 231 | 155 | 17,581 | 81,473,148 | 90,599,421 | (-0.8) |
| 5. 折衝外交 | 集金など | 3 | 6 | 8 | 22,000 | 23,100 | (-79.7) |
| 6. 一般作業 | 清掃作業、除草、屋内外作業など | 2,255 | 98 | 16,056 | 56,156,449 | 61,579,523 | (-3.8) |
| 7. サービス | 市報配布、学校管理、福祉家事援助サービス、育児支援サービスなど | 791 | 106 | 17,333 | 32,093,752 | 36,387,678 | (-10.6) |
| 8. その 他 | | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | (0.0) |
| 合 計 | | 4,584 | 490 | 56,907 | 199,744,234 | 227,511,752 | (-3.2) |

※ 受託件数は継続契約の場合、年間1件としてカウントしました。

年会費納入のお願い

平成26年度の年会費(2,000円)の納入期限は6月30日(月)です。まだ納めていない方は直接事務局へご持参ください。

また、退会を希望される方は、その旨を事務局までご連絡ください。

事務局 ☎ 577-0919

～会員の声を募集・次号の締切は6月5日(木)、皆様のご投稿をお待ちしています。～

会員の声

私の体験談

富士見台4班 匿名

新緑の季節となり、皆様如何お過ごしですか。

現役だったある日の勤務中、突然上半身に異常な汗が出て、喉が渇き、痛みと苦しみも伴い仕事もできなくなったので、車でやっと家に帰りそのまま寝ました。

翌朝には、すっかり症状もなくなり治っていたので、以前から通院中の整形外科へ腰痛のリハビリに行ったところ、先生に、「肌の色が違うが、どうした。」と聞かれました。昨日の出来事を話したら、心電図をとるなど検査をして、「心筋梗塞」と言われたが、普段の体調と変わらなかつたので、「ニトロペン」という薬を貰いました。

「心筋梗塞」を疑問に思いつつ、次に不眠症の薬を貰いに内科に行き、「整形外科で心筋梗塞と言われた」と伝えたら、「同じビルの2階に循環器科があるので、診察を受けるように」と言われました。循環器科の診察が終わり、医師か

ら、「紹介状を書いて救急車を手配したので入院するように」と言われ、入院して手術が無事終わりほっとしました。ところが1時間くらいたって心臓が停止。家族に連絡が済んだ頃に、再度心臓が動き始めたので生還することができました。「あと30分処置が遅れていたら、人生が終わっていた」と先生に言われました。現在はシルバー人材センターの会員として、体調に留意しながら元気に就業しています。

皆さんも健康には十分注意してください。

学校開放管理員の昼食会

富士見台1班 K・Y

年1回集まる、学校開放管理員の会合後昼食会があった。一小から八小まで、土・日・祝日に開放される校庭、体育館の管理員として、就業中の情報・意見の交換。また、シルバー人材センターに入会しての感想など、会員それぞれの話を聞きながらのひと時は有意義だった。

各小学校の構造や警備員さんとの対応にも違いがあり、一様にとりわけにはいかないが、各班長のもとシルバーの力量を発揮して、円滑に管理が

行われている様子がかがわれた。来校者に再々注意しても聞き入れられないときは、マニュアルに従って退場してもらおうくらいの毅然とした態度に出るときもある由、等々。

会員の大方は市民とのふれあいに喜びを感じながら就業に出かけているとのことだった。昼食会開催準備にお手数をおかけした3人の班長さんに感謝します。



学校開放管理員の腕章

お風呂屋さん

富士見台3班 五十嵐 吉辰

国立市に、お風呂屋さんさんが2軒ありますよ。どこにあるでしょうか？知らない方が多いと思いませんか？さあ何処にあるでしょうか？

富士見通り、旭通り、2か所ありますよ。お風呂屋さんに行くのは面倒くさいと思う人が多いと思

いますが、あれから50年、皆さん？65歳前後〜70歳前後だと思えます、けんどね、昔を思い出してみてください。あのころは、自宅はトタン屋根で満足、有る家は無く、現在の戸建て住宅、団地、マンション等はありませんでした。あばら家の戦後の掘っ立て小屋でしたね。

お風呂は好きでしたよ、父、お爺ちゃん、みんなで行くことが、よく行きましたよ。

夕方の楽しみは、家に帰ると母の手作りの食事の時間でしたよ。サンマの塩焼の臭いは、七輪から思い出すと懐かしいですね。一人のんびりと風呂屋で看板屋さんを書いた富士山の絵を見ながら、今はその名残がありますね。お客さんは少ないですよ。現実と過去、未来、年金生活受給の現在？お客さん少ないですよ。だからいいのです。ノンビリと、過去の思い出に、人生は長いようで短い一生、でもね？人、其々、ここまで生きてきた、人間社会、最後の人生は何歳まで生きていくのか？分かりませんね？人、其々？100歳まで、元気よく、飲み、食い、元気にと

？最近、飲み屋さんでよく聞く言葉ですね。お元気なお言葉、男性、女性の声が多いですね、ボケないように、人生色々、人も色々、良い人、悪い人。東北の地震災害、心痛みますね、3年目から今後？騙す人、騙されない、自己管理の世間ですね。笑顔で明るく、楽しく、嬉しい、毎日のシルバー人材センター。

熱中症を防ぎましょう

「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です

熱中症の予防法

水分・塩分補給

- こまめに体温測定
 - 通気性の良い、衣服着用
 - 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却
- 室内環境の調整**
- 扇風機やエアコンで温度を調整

- こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水などで熱中症になりにくい環境を
- こまめな室温確認
(節電を意識してエアコンを

外出時の準備

使わないと健康を害することがあります！

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

熱中症になった時の処置は

- ① 涼しい場所に避難させる
- ② 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- ③ 水分・塩分を補給する

※ 自力で水を飲めない、意識がなくなりかけたら直ちに救急隊を要請しましょう

シルバー人材センター 団体傷害保険制度について

会員とシルバー人材センターの間には雇用契約がないため、会員は労災保険の適用を受けられません。そのため、シルバー人材センターでは、会員が就業中や就業場所への行き帰りに被った偶然の事故及びセンターが主催するボランティア活動への参加中に発生した傷害事故などについて、補償できるように「シルバー人材センター団体傷害保険」に加入しています。

センターでは、会員 1 人につき 2,340 円の保険料を負担しています。

詳細は別途配布の「シルバー総合保険制度についてのご案内」をご覧ください。

ケガのないよう十分注意して就業しましょう。

**「地域見守りネット」を
一くに関する協定」を
国立市と協定しました**

高齢者等がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域社会の実現を目指して、高齢者等のさりげない見守りを目的とした活動が始まります。

これは、市が市内の企業や事業所、団体、専門機関等と協定を結び、相互に連携しながら高齢者等を見守って病気等の早期発見、早期対応につなげるというものです。会員の皆様のご協力をお願いします。

入会者・退会者状況(4月14日現在)

(単位:名)

| 地域名 | 入会数 | 退会数 | 在籍数 | 地域名 | 入会数 | 退会数 | 在籍数 |
|----------|-----|-----|-----|-----------|-----|-----|-----|
| 北 1 班 | 0 | 2 | 38 | 中 1 班 | 2 | 3 | 28 |
| 北 2 班 | 0 | 3 | 22 | 西 1 班 | 0 | 1 | 18 |
| 東 1 班 | 1 | 1 | 19 | 西 2 班 | 0 | 1 | 30 |
| 東 2 班 | 1 | 1 | 20 | 谷保 1 班 | 3 | 5 | 63 |
| 富士見台 1 班 | 1 | 5 | 46 | 谷保 2 班 | 1 | 2 | 39 |
| 富士見台 2 班 | 0 | 0 | 30 | 泉 1 班 | 0 | 2 | 32 |
| 富士見台 3 班 | 2 | 2 | 35 | 青柳・石田 1 班 | 0 | 2 | 22 |
| 富士見台 4 班 | 0 | 8 | 54 | 合計 | 11 | 38 | 496 |

平成26年度 会員向け技能講習のご案内

東京しごと財団では、シルバー人材センターでの就業を希望する方、新たな就業分野への転換を希望する会員に向けた講習を行っています。各講習会とも講師の目が届くよう少人数制で、カリキュラムは実技実習を中心に、より実践的な技術の「会得」ができるようにしています。

受講申し込みには所属センターの推薦が必要です。申し込みは、講習開始2か月前を予定していますので、受講を希望する方はセンター事務局へ講習日の2か月前までにご連絡ください。

★就業支援講習 ⇒各科目の仕事の初級・未経験者が対象

※講師等の都合により、日程が変更になる可能性があります。

| 区 分 | 定員 | 日数 | 日 程 (予定) | 会 場 |
|------------------------------|----|----|---------------------|---------------------------|
| 毛筆筆耕(宛名書き) | 20 | 7 | 7月14日(月)～7月28日(月) | 東京しごとセンター |
| 毛筆筆耕(賞状書き) | 10 | 12 | 2月17日(火)～3月12日(木) | 東京しごとセンター |
| 襖の張替え・障子の張替え | 15 | 20 | 8月8日(金)～9月10日(水) | 東京しごとセンター |
| パソコン出張サービス | 20 | 3 | 1月27日(火)～1月29日(木) | 東京しごとセンター |
| パソコン教室運営 | 20 | 4 | 6月23日(月)～6月26日(木) | 東京しごとセンター |
| 植木の剪定(初級)(多摩) | 25 | 18 | 9月24日(水)～10月28日(水) | 東京しごとセンター 東京傷害者職業能力開発校 |
| 福祉・家事援助サービス (ハウスクリーニングⅠ) | 25 | 1 | 9月中旬～中旬 | 東京しごとセンター |
| 福祉・家事援助サービス (ハウスクリーニングⅡ)② | 25 | 2 | 11月6日(木)～11月7日(金) | 東京しごとセンター |
| 福祉・家事援助サービス (ハウスクリーニングⅢ)② | 25 | 2 | 11月20日(木)～11月21日(金) | 東京しごとセンター |
| 子育て支援サービス | 15 | 2 | 10月中旬～下旬 | 東京しごとセンター |
| 包丁研ぎ | 20 | 1 | 12月5日(金) | 東京しごとセンター |
| ステップアップ接遇 (利用者対応)② | 20 | 1 | 8月26日(火) | 多摩地区会場 |
| ステップアップ接遇 (利用者対応)③ | 20 | 1 | 11月25日(火) | 東京しごとセンター |
| ステップアップ接遇 (利用者対応)④ | 20 | 1 | 1月27日(火) | 多摩地区会場 |
| ステップアップ接遇 (クレーム対応)① | 20 | 1 | 10月27日(月) | 東京しごとセンター |
| ステップアップ接遇 (クレーム対応)② | 20 | 1 | 3月5日(木) | 多摩地区会場 |
| 地域提案型講習 1 | 15 | 2 | 別途募集の上、決定 | 別途募集の上、決定 |
| 地域提案型講習 2 | 15 | 2 | 別途募集の上、決定 | 別途募集の上、決定 |
| 地域提案型講習 3 | 15 | 2 | 別途募集の上、決定 | 別途募集の上、決定 |

(注) 講習会場へのお問い合わせはできません。

※ 福祉・家事援助サービス(ハウスクリーニングⅡ)①、福祉・家事援助サービス(ハウスクリーニングⅢ)

①、ステップアップ接遇(利用者対応)①は、申込期限が過ぎているため未掲載としました。

◎ 職域拡大技能講習の予定は6ページをご覧ください。

★職域拡大技能講習 ⇒各科目の仕事の中級・経験者が対象

※講師等の都合により、日程が変更になる可能性があります。

| 区 分 | 定員 | 日数 | 日 程 (予定) | 会 場 |
|---------------------|----|----|-------------------|-----------|
| 襖の張替え | 15 | 3 | 2月17日(火)～2月19日(木) | 東京しごとセンター |
| 刈払機作業従事者安全衛生講習 | 25 | 1 | 9月18日(木) | 23区内会場 |
| 福祉・家事援助サービスコーディネーター | 20 | 2 | 2月中旬～下旬 | 東京しごとセンター |
| サービス分野リーダー養成講習① | 30 | 1 | 7月31日(木) | 東京しごとセンター |
| サービス分野リーダー養成講習② | 30 | 1 | 8月4日(月) | 国分寺労政会館 |



高齢化社会を元気に

理事 井上 義一

国立SCの皆様にはお変わりなくお過ごしのことと拝察致します。

11年前65歳でシルバー人材センターに入会させていただき、事務局の方々を始め多くの会員の知己を得て充実した定年後を過ごすことができましたこと、感謝に堪えません。

特に西友での就業3年7か月、自転車整理の仕事5年は非常に勉強になりました。今は保育園の仕事させていただけますが、少しでも世の中のためになっていることは大きな喜びでもあります。働くことは周りの人を楽にして差し上げることだと今の仕事から痛感しております。

ところで、最近の総務省の発表では65歳以上の人は初めて25%を超え、高齢者の総人口に占める割合は実に4人に1人となっております。私たちの国立市では、平成26年度には5人に1人が65歳以上になると推計しており、一人暮らし世帯も2千人を超える状態。このたび市では見守りネットワークという組織を立ち上げ、地域で

のケアシステムを強化していくということになりました。これには高齢見守りネットワーク推進会議団に加盟しているシルバー人材センターを始め郵便局、市老連、新聞販売店等々が中心になって、孤独死等の皆無の住みよい国立市を目指しているものです。

会員500名ほどのSC会員相互は勿論のこと地域班、職群班等の協力をもって地域の異変に関心を持ち、自分たちの周りをさりげなく見守りながら、異変に気付いたときは市地域包括支援センターに連絡を入れていただくというものです。このシステムにより、更なる住みよい国立を目指したいものです。

高齢者が多くなればなるほどシルバー人材センターの存在価値は更に重要性を増します。高齢者向きの仕事は必ずあります。やはり人間は仕事をして収入があるということが大変大事なことであり私は思います。またボランティアの精神も大切です。何もすることがないということほど寂しく悲しいことはないと思います。

国立のSCの我が同輩の皆さん、健康には最大の注意を払い、仕事に興味に、人生を楽しもうではありませんか。



新規会員を募集しています

新規会員の入会説明会は、毎月第3木曜日、左記のとおり実施しています。

◇日時 6月19日(木)

7月17日(木)

8月21日(木)

いずれも午前10時開始

◇会場 くにたち福祉会館

3階 小会議室

◇当日必要なもの

- ・年会費 2千円
- ・印鑑(認め印)
- ・ゆうちょ銀行の通帳
- ・本人が確認できる証明 (健康保険証等)

◎ 入会手続き後の最初の理事会で承認後、会員となります。

※ ご不明な点は、センター事務局へお問い合わせください。

☎ 577-0919